



МЕЖДУНАРОДНАЯ ПРЕДМЕТНАЯ ОЛИМПИАДА
ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 4 КЛАСС

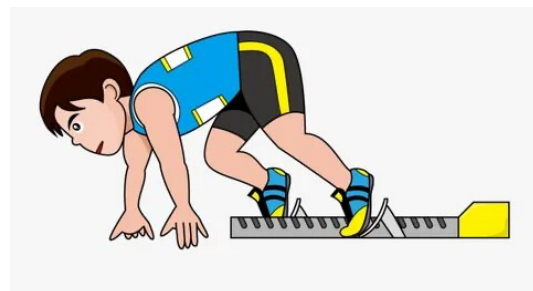
1

Как правильно подобрать беговые лыжи?

- ① по уровню головы
- ② по уровню плеча
- ③ по уровню вытянутой руки
- ④ по уровню живота

2

Как называется исходное положение, которое принимает спортсмен перед началом бега по дистанции?



- ① присед
- ② старт
- ③ стойка
- ④ подготовка

3

Отгадайте загадку.
Очень трудно жарким летом
Пробежать его атлетам,
Много долгих километров
Пролететь быстрее ветра.
Путь нелёгкий, назван он
Древним словом ...

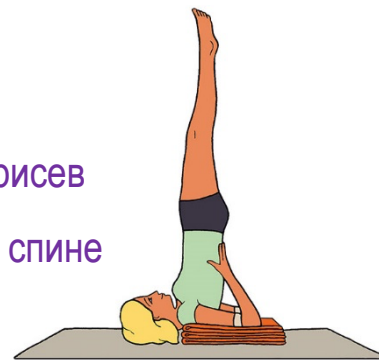


- ① марафон
- ② стадион
- ③ забег
- ④ соревнование

4

Стойка на лопатках выполняется из положения ...

- ① стоя
- ② сидя
- ③ упора присев
- ④ лёжа на спине



5

Как называются вещи, которые необходимы в походе?

- ① спортивное снаряжение
- ② инвентарь
- ③ туристическое снаряжение
- ④ правильного ответа нет

6

Дополните пословицу.

Утро встречают зарядкой, вечер
проводят ...

- ① танцем
- ② прогулкой
- ③ песней
- ④ учёбой



7

Как нужно развивать выносливость?

- ① бег на короткие дистанции
- ② бег в различном темпе по кругу
- ③ равномерный бег на длинные дистанции
- ④ прыжки

8

Отгадайте ребус.

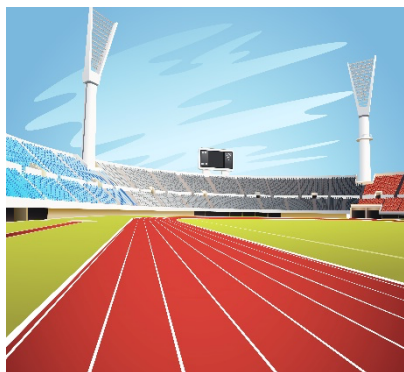


- ① бал
- ② баскетбол
- ③ болт
- ④ платье

9

Какая длина беговой дорожки на спортивном стадионе?

- ① 250 м
- ② 400 м
- ③ 830 м
- ④ 340 м



10

Как называется вид водного спорта, соревнование на скорость, дальность, продолжительность передвижения по большим волнам, стоя на специальной доске без паруса?

- ① виндсёрфинг
- ② водные лыжи
- ③ дайвинг
- ④ сёрфинг



УРА! ВЫ СПРАВИЛИСЬ СО ВСЕМИ ЗАДАНИЯМИ!

Все участники получают наградные документы,
кураторы - благодарственные письма.

ОФОРМИТЬ
ЗАКАЗ



СОВУШКА



kssovushka



или



EMAIL: MAIL@KSSOVUSHKA.RU

8-800-100-20-64 БЕСПЛАТНЫЙ ЗВОНОК ПО РОССИИ