



МЕЖДУНАРОДНАЯ ПРЕДМЕТНАЯ ОЛИМПИАДА
ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 3 КЛАСС

1

Как называется способность совершать большое количество движений за короткий промежуток времени?

- ① ловкость ③ выносливость
- ② быстрота ④ усидчивость

2

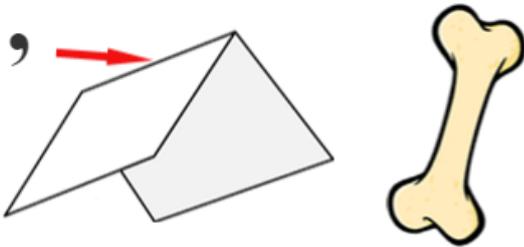
Закаливающие процедуры следует начинать с обливания ...

- ① горячей водой
- ② тёплой водой
- ③ водой, имеющей температуру тела
- ④ прохладной водой



3

Разгадайте ребус.



- ① КОСТЬ ③ ЛИСТ
- ② КИСТЬ ④ ГИБКОСТЬ

4

Как правильно дышать во время бега?

- ① через нос
- ② через рот
- ③ вдох через нос, выдох через рот
- ④ не имеет значения



5

Что такое кросс?

- ① бег по стадиону
- ② медленный бег
- ③ бег по пересеченной местности
- ④ челночный бег

6

К видам лёгкой атлетики не относится?

- ① плавание
- ② метание
- ③ прыжки
- ④ ходьба



7

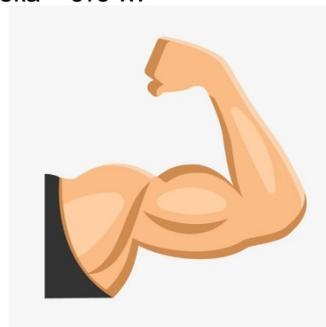
Какое количество игроков волейбольной команды допускается на поле во время игры?

- ① 6
- ② 5
- ③ 7
- ④ 4



8

Основа опорной системы организма человека – это ...



- ① мышцы
- ② скелет
- ③ сосуды
- ④ сухожилия

9

Кто из сказочных героев любил заниматься спортом?

- ① Золушка
- ② Кот Леопольд
- ③ Буратино
- ④ Чебурашка



10

Отгадайте загадку.

Ноги, руки – все в движении,
Я ползу под потолок,
Мышцы – просто напряжение –
Сам себя поднять я смог.
Подо мной постелен мат,
Вверх я влез. Помог ...

- ① мат
- ② мышцы
- ③ верёвка
- ④ канат

УРА! ВЫ СПРАВИЛИСЬ СО ВСЕМИ ЗАДАНИЯМИ!

Все участники получают наградные документы,
кураторы - благодарственные письма.

ОФОРМИТЬ
ЗАКАЗ



СОВУШКА



kssovushka



или



EMAIL: MAIL@KSSOVUSHKA.RU

8-800-100-20-64 БЕСПЛАТНЫЙ ЗВОНОК ПО РОССИИ